

# PROGRAMA

HORARIOS	ACTIVIDAD	ZONA	OBESRVACIONES
10:00	PRESENTACIÓN OFICIAL EVENTO MÁSQULTURA		<p>-Pueden meter el coche dentro del parking para descargar.                      -Espacio para exponer de 2 metros.                      -Solo participará el/la artista que se haya suscrito.</p> <p style="font-size: 2em; font-family: cursive;">MÁS QULTURA</p> <p>Correo de información e inscripción:  <a href="mailto:masqulturalinares@gmail.com">masqulturalinares@gmail.com</a></p>
10:30 - 11:30	Conferencia “Jaén y el Arte Contemporáneo”, impartida por Patricia Galgani y Juan Pablo Mola.		
11:30 - 12:30	Circuito de fuerza con Juanmi monitor del PALESTRA		
12:30 - 13:30	GAP con Mamen monitora del PALESTRA		
11:00 - 14:00	Comienzo de actividades deportivas: CD IBEROS RUGBY Linares y Baloncesto con CAB Linares. Arte urbano en directo sobre soporte.	 	
11:30 - 13:30	Comienzo 1º parte de la Masterclas de Música DJ		
12:00 - 14:00	Comienzo de las actividades infantiles, puede participar todo el de cualquier edad:		
12:00 - 13:00	Teatro: “La Leyenda del Dragón y las do hermanas”. Por ACR La Guardia del Cónsul.		
12:30 - 14:00	Arte urbano con infantiles y jóvenes por Sandra Esk		
13:00 - 14:00	Actividad de fútbol con el jugador del Linares Deportivo IGNACIO ABELEDO 17.		

EI AFORO SERÁ LIMITADO EN CADA ACTIVIDAD HASTA COMPLETARSE.

# PROGRAMA

HORARIOS	ACTIVIDAD	ZONA	OBESRVACIONES
16:00	Talleres creativos con reciclaje por Lucía Martinez		<p>Las zonas de Rugby, Baloncesto y Fútbol estarán toda la tarde habilitadas para poder continuar con las actividades si así lo desean.</p>          <p>Correo de información e inscripción: <a href="mailto:masqulturalinares@gmail.com">masqulturalinares@gmail.com</a></p>          <p style="font-size: 2em; font-family: cursive;">MÁS CULTURA</p>
16:00 - 18:00	Calistenia con SPARTAN KASTALON		
17:00 - 19:00	2º parte de la Masterclas de Música DJ		
17:00 - 19:00	Comienzo de nuevas actividades deportivas	  	
18:00 - 19:00	Zumba con Mamen monitora del PALESTRA		
19:00 - 20:00	Circuito de cardio con Juanmi monitor del PALESTRA		
20:00 - 21:00	Conferencia de ejercicio y nutrición impartida por Juanmi Es influencer y entrenador personal, también ha sacado un libro <a href="https://www.instagram.com/entrenayaprendeconjuanmi">@entrenayaprendeconjuanmi</a>		
21:00 - 22:00	3º Conferencia		
22:00	Cierre de todas las actividades		
10:00 – 22:00 h. Tendrá lugar toda la acción de Drones, que será exhibición e iniciación al drón desde un punto de vista de seguridad y deportividad.			

# GUÍA DEL EVENTO

10:00 h. PRESENTACIÓN OFICIAL EVENTO MÁSQUILTURA

10:00 – 22:00 h. Tendrá lugar toda la acción de Drones, que será exhibición e iniciación al drón desde un punto de vista de seguridad y deportividad.

10:30 - 11:30 h. Conferencia “Jaén y el Arte Contemporáneo”, impartida por Patricia Galgani y Juan Pablo Mola.

11:30 - 12:30 h. Circuito de fuerza con Juanmi monitor del PALESTRA.

12:30 - 13:30 h. GAP con Mamen monitora del PALESTRA.

11:00 - 14:00 h. Comienzo de actividades deportivas: CD IBEROS RUGBY Linares y Baloncesto con CAB Linares.

A esta hora también comenzará el Arte Urbano en directo sobre soporte por diferentes artistas y podrán estar pintando toda la duración del evento.

11:30 - 13:30 h. Comienzo 1ª parte de la Masterclass de Música DJ impartida por la academia RPM Dj's Academy de Martos.

12:00 - 14:00 h. Comienzo de las actividades infantiles, puede participar todo el de cualquier edad:

-12:00 - 13:00 h. Teatro: “La Leyenda del Dragón y las do hermanas”. Por ACR La Guardia del Cónsul. Esta acción tendrá lugar en la sala de conferencias.

-12:30 - 14:00 h. Arte urbano sobre soporte, enfocado a infantiles y jóvenes por Sandra Esk, comenzará a esta hora haciendo parada a las 14:00 horas y podrá seguir el tiempo que lo requiera después. Esta actividad tendrá lugar en la zona de arte.

13:00 - 14:00 h. Actividad de fútbol con el jugador del Linares Deportivo IGNACIO ABELEDO 17.

16:00 – 17:00 h. Talleres creativos con materiales de reciclaje por Lucía Martínez.

16:00 - 18:00 h. Calistenia con SPARTAN KASTALON:

1º Presentación. Presentar al equipo. Quienes somos.

2º Introducción. Qué es la calistenia. Modalidades.

3º Exhibición. Se realizará una exhibición de cada modalidad de la calistenia. Explicando en qué consiste cada una y sus diferentes ejercicios y ejecución.

4º Taller. Se realizarán retos, sorteos y circuitos de entrenamiento para que todos los asistentes puedan participar, conocer la calistenia y practicar los diferentes ejercicios.

17:00 - 19:00 h. 2ª parte de la Masterclass de Música DJ, impartida por la academia RPM Dj's Academy de Martos.

17:00 - 19:00 h. Comienzo de nuevas actividades deportivas:

Las zonas de Rugby, Baloncesto y Fútbol estarán toda la tarde habilitadas para poder continuar con las actividades si así lo desean.

18:00 - 19:00 h. Zumba con Mamen monitora del PALESTRA.

19:00 - 20:00 h. Circuito de cardio con Juanmi monitor del PALESTRA.

20:00 - 21:00 h. Conferencia de ejercicio y nutrición impartida por Juanmi. Es influencer y entrenador personal, también ha sacado un libro @entrenayaprendeconjuanmi .

21:00 h. 3ª Conferencia.

22:00 h. Cierre de todas las actividades.

EL AFORO SERÁ LIMITADO EN CADA ACTIVIDAD HASTA COMPLETARSE.